

6as. JORNADAS en GIRONA



## LA PRÁCTICA del PERDÓN NO-DUAL

De FEBRERO a JUNIO de 2019

### **PROGRAMA DE LAS JORNADAS**

**Las Jornadas son una introducción a la experiencia relativa al perdón, visto como un camino de autorealización no dualista. El perdón transpersonal es una nueva mentalidad que implica un profundo cambio de percepción del mundo y de uno mismo.**

**La Escuela del Perdón ofrece un planteamiento de prácticas interiores psicoespirituales útil para integrar y vivenciar una mentalidad de paz.**

**CONSTAN de CINCO TALLERES, UN SÁBADO al MES, DESDE FEBRERO HASTA JUNIO, A EXCEPCIÓN DEL ÚLTIMO en JUNIO QUE SERÁ DURANTE UN FIN DE SEMANA CONDUCTIDO por JORGE LOMAR.**

**Los talleres serán impartidos por facilitadores de la Escuela del Perdón de la "Asociación Conciencia".**

---

### **FECHAS y CONTENIDOS DE CADA TALLER:**

#### **1er. TALLER: Sábado 9 de Febrero, "EL FINAL del SUFRIMIENTO"**

La enseñanza y el aprendizaje, el aprendizaje y la enseñanza se dan simultáneos y ahora. Siempre Ahora. No tengo que esperar a ningún futuro para Elegir despertar. El futuro no existe como tal, es un suceder en mi experiencia, una experiencia que he elegido totalmente, nadie me hace nada, ni siquiera yo he hecho nada a nadie. Soy el Ser, renaciendo a cada instante en que Elijo la paz, en que Elijo Unirme, y dejar de experimentarme solo. TODO dándose en el mismo Instante...

***Tu Padre te creó completamente libre de pecado, completamente libre de dolor y completamente a salvo de todo sufrimiento.*** (UCdM - T.10.V.9.9)

**Facilitadores:** M. Àngela Ros Costa, Manuel Rodríguez Alejandro Facilitadores de la Escuela del Perdón, y Vicente Turégano facilitador de Un Curso de Milagros.

## **2º. TALLER: Sábado 9 de Marzo,**

### **"UN PROPOSITO UNIFICADO" TU VOLUNTAD ES SER**

Tu verdadera voluntad es experimentarte en este mundo, en esta forma, como la expresión de Dios que ya eres. Esto es lo único que deseas pero no lo sabes.

Esa voluntad está atrapada por un programa que te habla de voluntad separada y de libre albedrío. Es su defensa ante la experiencia de la verdad, que es inevitable y que ocurrirá sin esfuerzo ni sacrificios, sólo con la rendición y la aceptación.

La inversión tan fuerte que hemos hecho de ese deseo separado nos hace vivir en un mundo de límites, miedos y carencias, buscando en él algo concreto que le dé forma a ese deseo profundo de identidad unificada. Una búsqueda tan infructuosa como inocente porque en la fragilidad de la separación no lo voy a encontrar.

Cuando el deseo es pleno la voluntad se unifica, la fabricación deja su espacio para que la creación nos muestre la realidad que siempre estuvo disponible y ya era: eres la expresión del Ser, la experiencia del amor.

Indagaremos amablemente sobre los principales aspectos del programa que son el mayor obstáculo al deseo de Unidad. Y tras el silencio y el discernimiento llegaremos a reconocer esa única voluntad en lo profundo de cada experiencia que vivimos, descubriendo que la expresión está presente más allá de lo que los ojos del cuerpo puedan ver o interpretar. Elijes vivir la verdadera expresión.

**Facilitador:** Agustín Casado. Facilitador y tutor de la Escuela del Perdón.

## **3er. TALLER: Sábado 6 de Abril, "SOY ABUNDANCIA"**

A menudo la abundancia se relaciona con la cantidad de dinero, bienes o relaciones que creo tener en el mundo. Esta idea de abundancia solo refleja el olvido de Quien Soy y del propósito de la vida. Esta idea de abundancia, sin lugar a dudas me lleva a buscarla donde no puedo encontrarla. Esta idea de abundancia es una soga al cuello que me comprime, me ahoga y que no me representa. ¿Qué es la abundancia? Responder a esta pregunta desde Dentro y aceptarla respuesta que nace es conocer la expresión de Dios.

**"Ser abundante es aceptar quien soy y expresarlo en este momento. Es aceptar que soy el creador y la creación. Soy pura creatividad viva. No hay límite, ni carencia en mí. Soy la explosión del amor de Dios dándose ahora y lo acepto y ahora, no puedo dejar de darla"**

**Facilitadora:** Reyes Ollero. Directora de la Escuela del Perdón.

## **4º TALLER: Sábado 11 de Mayo, "MENTE LIBRE SOY CAPACIDAD"**

¿Qué es la enfermedad? ¿Cómo vivo mis procesos de dolor, limitación física e incapacidad?  
¿Estoy dispuesto a salir de los esquemas de programación que me hacen creer que soy un cuerpo?

En este taller vamos a recordar cual es mi verdadera naturaleza, libre y expansiva. Como mi capacidad de Sentir es total, pese a que, en ocasiones, viva experiencias de limitación, enfermedad o dolor. Podremos observar juntos las resistencias a soltar mi identificación con el cuerpo y el personaje. Como la creencia en la herida, determina mi caminar y cómo puedo transitar cualquier escenario desde la escucha, la humildad y la inocencia.

De la mano de la ayuda, siempre disponible, del Maestro interno, nos abriremos a la Aceptación, reencontrándonos con nuestra verdadera IDENTIDAD.

**Soy el hijo de Dios, libre y totalmente amado ahora.**

**Vivo en Comunión con mi Padre, y soy tal como Él me creó.**

**No hay mal en mí.**

**No hay herida, ni separación.**

**Recibo el eterno regalo de ser uno con Todo**

**Soy la expresión del Amor**

**Facilitadora:** Carmen Marín. Facilitadora y tutora de la Escuela del Perdón.

## **5º y Último Taller: Fin de Semana, Sábado y Domingo, 8 y 9 de Junio**

### **Taller "Elijo ser feliz ahora: discernimiento"**

Un taller de discernimiento en el mundo de relaciones cotidiano: que es ilusión y que es la Realidad. Solo la Realidad me permite ser feliz ahora, solo la Realidad me devuelve el poder de amar este momento.

El discernimiento de Quien realmente eres se va asentando en lo profundo del corazón, es verdaderamente la protección contra la profunda amargura que nos produce la ilusión. Pero también hay que comprender profundamente qué es la ilusión, pues el discernimiento tiene muchas etapas, y la etapa del corazón es la más avanzada.

Discernimiento no significa rechazar al mundo, ni establecer que es lo correcto. El victimismo es el obstáculo al discernimiento de la unidad. El discernimiento solo se abre en tu conciencia desde la total responsabilidad, ya que es la profunda comprensión de la ilusión, atreverse a tratar con ella y a trascenderla al dejarte impregnar de la Realidad que hay tras todas las cosas. Discernimiento es luz, es presencia y es amor. Discernimiento es un arte, el arte de reconocer el engaño en el pensamiento, el arte de dejar ir lo viejo, el arte del pensamiento mismo que te devuelve la unidad de mente y corazón.

El discernimiento es lo fundamental.

¿Elijo ser feliz ahora mismo? El discernimiento te lleva al poder de la vía directa.

Basado en la experiencia de Jorge Lomar, inspirado por Un Curso de Milagros, Un Curso de Amor, la Vía de la Maestría, Brent Haskell y el Vedanta Advaita.

**Facilitador:** Jorge Lomar, facilitador, escritor y presidente de la Asociación Conciencia - Escuela del Perdón.

---

**PRECIOS de las JORNADAS:**

- Cada taller suelto tiene un precio de 60 € y el fin de semana con Jorge Lomar 80 €
- Precio Especial para repetidores de las Jornadas completas en años anteriores 45 € cada taller de un día.
- Nadie queda excluido por razones económicas.

**LUGAR:** Centre Happyyoga – C. Sant Agustí, 40 – GIRONA  
(a 12 min. de la Estación de Girona).

**HORARIOS:** Sábados de 10 a 20 h. con una pausa para comer.  
El fin de semana de Junio, domingo de 10 a 14 h.

**INFORMACIÓN COMPLETA e  
INSCRIPCIONES: M.ÀNGELA ROS COSTA: 669.480.231 –  
[info@caminandoaldespertar.com](mailto:info@caminandoaldespertar.com)**

**COLABORAN:**



**[www.caminandoaldespertar.com](http://www.caminandoaldespertar.com) - [www.asociacionconciencia.org](http://www.asociacionconciencia.org)**



**[www.elgranodemostaza.com](http://www.elgranodemostaza.com) - [www.uncursodemilagros.es](http://www.uncursodemilagros.es)**



**[www.happyyogagirona.com](http://www.happyyogagirona.com)**