

4as. JORNADAS en GIRONA

# LA PRÁCTICA del PERDÓN NO-DUAL

De ENERO a JUNIO de 2017



## PROGRAMA DE LAS JORNADAS

**Las Jornadas son una introducción a la experiencia relativa al perdón, visto como un camino de autorealización no dualista. El perdón transpersonal es una nueva mentalidad que implica un profundo cambio de percepción del mundo y de uno mismo.**

**La Escuela del Perdón ofrece un planteamiento de prácticas interiores psicoespirituales útil para integrar y vivenciar una mentalidad de paz.**

**CONSTAN de SEIS TALLERES, UN SÁBADO al MES, DESDE ENERO HASTA JUNIO, A EXCEPCIÓN DEL ÚLTIMO en JUNIO QUE SERÁ DURANTE UN FIN DE SEMANA CONDUCTO por JORGE LOMAR.**

**Los talleres serán impartidos por facilitadores de la Escuela del Perdón de la "Asociación Conciencia".**

---

## FECHAS y CONTENIDOS DE CADA TALLER:

**1er. TALLER: Sábado 14 de Enero, "UNA ÚNICA VOLUNTAD. La mente unida al Ser"**

Todo conflicto, en su inmensidad de manifestaciones, es el resultado de una decisión voluntaria que se define o identifica con un personaje con necesidades, carencias, apegos, miedos, deseos.....

La mentalidad del perdón nos conduce con Amabilidad y Poder a unificar esa voluntad privada

que, con esfuerzo, creamos, protegemos y defendemos con la Voluntad del Ser... la que nos libera de esa identidad programada.

En ese instante santo de Unidad de Mente se expresa Paz, Amor, Entrega, Libertad , Comprensión...reflejos de esa Unica Voluntad.

En verdad, en lo profundo, en la esencia de nuestro deseo vive la Unica Voluntad: Ser Amor y Felicidad. Un error de mirada nos lleva hacia el esfuerzo, la defensa, el ataque, el conflicto y por tanto el sufrimiento, como expresión de voluntades individuales y por tanto separadas.

Entraremos en una investigación conjunta para reconocer cómo funciona nuestra voluntad privada, de dónde surge, sus consecuencias, sus continuos esfuerzos por defenderla y nos trasladaremos internamente hacia la Voluntad del Ser, ese lugar en la Mente, donde la identidad se transforma radicalmente y en donde la Libertad es sentir y expresarnos , sin esfuerzo alguno, quiénes realmente somos.

**Facilitador:** Agustín Casado. Tutor de la Escuela del Perdón.

## **2º TALLER: Sábado 4 de Febrero "EL SENTIR y LA VERDADERA FELICIDAD"**

Este encuentro experiencial tiene el propósito de acercarme a vivir la profunda y reveladora aventura del Sentir. Seguir desmontando esa profunda creencia que dice "sentir es sufrir", seguir deshaciendo el miedo la vida, ya que todo miedo a la vida solo es miedo a sentir.

Nos adentraremos en un espacio para recordar que puedo permitir que la vida se mueva dentro de mi sin obstáculos, sin juicios, un espacio donde puedo darme cuenta que en la emoción hay vida también y que puedo girarme hacia ella utilizándola como ayuda para despertar de mi olvido y recordar mi verdadera identidad.

Cuando reconozco lo que verdaderamente es sentir, cuando permito que la experiencia de sentirme guie mi camino, mi vida se va vaciando de sin sentido y empieza a llenarse de un delicioso sentido, que amablemente me conduce a descubrir donde realmente reside la verdadera felicidad, estaba aquí, tan cerca, que parecía que no podía verla...Era tan sencillo, me la había tapado con tantos trucos, con tantas ilusiones, con tantas huidas de mí mismo, que no podía percibirla... Simplemente estaba yendo en dirección contraria a donde se encontraba mi estado natural expansivo de goce y de paz..

**"Este momento es vida, y es tuya para que la saborees ahora"**

**Facilitador:** Carlos Múrciego. Tutor de la Escuela del Perdón.

## **3er. TALLER: Sábado 4 de Marzo, "VERDADERA y FALSA IDENTIDAD en la práctica del Perdón"**

Nos hemos creído un personaje e identificado con él y sus características "únicas y especiales", unidos a un cuerpo y a su historia "especial". Nos describimos y nos presentamos como miembros de una familia, una cultura, con nuestras creencias y valores, nuestras virtudes y

defectos "especiales".

Desde nuestra mente programada estamos firmemente identificados con ese personaje que lleva nuestro nombre.

El proceso de discernimiento entre este "falso yo" que vive desde una mente programada con sus respectivas subpersonalidades o máscaras y nuestra verdadera identidad como Mente, Ser, espíritu o esencia, es uno de los entrenamientos importantes de la práctica del perdón no-dual, y lo abordaremos y vivenciaremos juntos en esta Jornada.

**No hace falta mantener un personaje.  
No importa lo que pareces... Suelta. Háblale a tu Ser.  
«Estás aquí. Te reconozco. Descanso en el Ser».  
«Te siento. Estás en mí, soy en ti. Soy».**

**Facilitadores:** M. Ángela Ros Costa, Manuel Rodríguez Alejandro Facilitadores de la Escuela del Perdón, y Vicente Turégano facilitador de Un Curso de Milagros.

#### **4º TALLER: Sábado 8 de Abril, "VIVIR DESDE LA AMABILIDAD"**

En este taller ahondaremos en el significado profundo del término amabilidad abriéndonos a la experiencia de ser completamente amad@s.

La expresión honesta de esta voluntad conlleva descubrir todos aquellos momentos en los que me ataco, queriendo fabricar un personaje perfecto a través de la exigencia y el esfuerzo. Tu corazón sabe que desde aquí no hay salida, nada es suficiente desde el prisma distorsionado del programa.

En la decisión firme y rotunda de amar, y la compañía del Maestro Interno, se irá revelando, paso a paso y desde la amabilidad, el profundo y sentido encuentro con el verdadero descanso:

**"Estoy en los brazos de Dios"**

**Facilitadora:** Rocío Macías. Tutora de la Escuela del Perdón.

#### **5º TALLER: Sábado 6 de Mayo, "VOLVER A NACER"**

Eres el Ser pero no te vives como tal, eres poder, amor y libertad pero no sientes tu verdadera expresión. Durante este taller vamos a explorar nuestra decisión a favor de la limitación y como se muestra en los escenarios de la vida. Toda limitación no es más que miedo al amor, toda limitación no es más que apego. ¿Cómo expreso la limitación? ¿Cómo me vivo desde lo pequeño?. Vivirme desde lo pequeño es un elección. Una loca e inocente elección que se manifiesta en entregar mi experiencia a un falso sentido, ser especial.

Ahora Quiero Ser, por encima da todo quiero Ser y no puedo Ser y a la vez retener. Llego el momento de explorar el dulce sabor de la rendición, de explorar mi único poder real aquí en el tiempo, la humildad y de su mano recorrer el camino de entrega de los ídolos en los que me escondo del amor. Así soltando la ilusión acabo de nacer

En lo que temo me pierdo, en lo que valoro me condeno, a lo que me apego me encadenó. Hoy quiero ver por encima de todo quiero Ver para Ser.

**“Hoy te entrego todo, nada que reservarme nada que proteger, hoy te ofrezco los ídolos que me encadenan al terror y que me apartan del amor. Hoy te entrego todo. Me hago totalmente disponible al amor. ¡Acabo de nacer!**

**Facilitadora:** Reyes Ollero. Directora de la Escuela del Perdón.

**6º y Último Taller:** Fin de Semana, Sábado y Domingo, 3 y 4 de Junio

## **Taller “Alegría”**

*La alegría gozosa de Ser es experimentar la autoridad de Dios.*

Ahora mismo eres libre, pero para poder sentir y vivir tu libertad has de alinearte con Quien realmente eres. Inconsciente de tu libertad, no hay forma de ser feliz, pues no puedes sentir la libertad tal como es. Es preciso abrirse a un nuevo y revolucionario sentido de libertad, la libertad que encaja totalmente con el amor y con la plenitud. Esa libertad está disponible para que la sientas aquí y ahora, ella es tu verdadera guía y tu verdadera fuente de felicidad. Libertad y amor es lo mismo, y solo así puedes recordar quien eres. Ábrete a descubrir quién eres. Eres libre. Y la alegría es tu libertad.

La alegría de sentirte está disponible ahora.

¿Deseas vivir la alegría de tu Ser en cualquier momento?

¿Sientes Quién realmente eres?

¿Crees que el goce proviene de otro sitio que no sea tu Ser?

¿Sabes que es saber lo que haces?

A mí también me encantan las respuestas, pero las respuestas solo pueden ser experiencia. De otro modo no son respuestas, sino repeticiones de la pregunta.

Será un placer compartir contigo las respuestas y así, sentir que las descubrimos juntos.

**Facilitador:** Jorge Lomar, ponente internacional, autor ["Corazón Radiante", "Vivir el Perdón", "Ecología Mental" y "La Inteligencia del Amor"], facilitador de talleres. Presidente de la Asociación Conciencia - Escuela del Perdón.

---

### **PRECIOS de las JORNADAS:**

- **Cada taller suelto tiene un precio de 60 € y el fin de semana con Jorge Lomar 80 €**
- **Precio Especial para repetidores de las Jornadas completas en años anteriores 45 € cada taller de un día.**
- **Nadie queda excluido por razones económicas.**

**LUGAR: Centre Happyyoga – C. Sant Agustí, 40 – GIRONA**  
(a 12 min. de la Estación de Girona).

**HORARIOS: Sábados de 10 a 20 h. con una pausa para comer.**  
El fin de semana de Junio, domingo de 10 a 14 h.

**INFORMACIÓN COMPLETA e INSCRIPCIONES: M.ÀNGELA ROS COSTA:**  
**669.480.231 – [info@caminandoaldespertar.com](mailto:info@caminandoaldespertar.com)**

**COLABORAN:**



**[www.caminandoaldespertar.com](http://www.caminandoaldespertar.com) - [www.asociacionconciencia.org](http://www.asociacionconciencia.org)**



**[www.elgranodemostaza.com](http://www.elgranodemostaza.com) - [www.uncursodemilagros.es](http://www.uncursodemilagros.es)**



**[www.happyyogagirona.com](http://www.happyyogagirona.com)**