

5as. JORNADAS en GIRONA

LA PRÁCTICA del PERDÓN NO-DUAL

De FEBRERO a JUNIO de 2018



PROGRAMA DE LAS JORNADAS

Las Jornadas son una introducción a la experiencia relativa al perdón, visto como un camino de autorealización no dualista. El perdón transpersonal es una nueva mentalidad que implica un profundo cambio de percepción del mundo y de uno mismo.

La Escuela del Perdón ofrece un planteamiento de prácticas interiores psicoespirituales útil para integrar y vivenciar una mentalidad de paz.

CONSTAN de CINCO TALLERES, UN SÁBADO al MES, DESDE FEBRERO HASTA JUNIO, A EXCEPCIÓN DEL ÚLTIMO en JUNIO QUE SERÁ DURANTE UN FIN DE SEMANA CONDUCTIDO por JORGE LOMAR.

Los talleres serán impartidos por facilitadores de la Escuela del Perdón de la "Asociación Conciencia".

FECHAS y CONTENIDOS DE CADA TALLER:

1er. TALLER: Sábado 17 de Febrero, "LA MIRADA INOCENTE"

Es el anhelo de nuestro corazón, es el deseo atendido por el abrazo del Amor. Es el sendero que recorro en esta aparente percepción del mundo/tiempo. para reconocermé en la Unidad del Ser, el fin de la creencia en la separación.

Querer ver de otra manera expresa un deseo, una voluntad de cambiar de percepción, de reconocer que la manera de interpretar la vida por mi parte esta siendo equivocada y generándome sufrimiento.

La inocencia no es una cualidad atribuible a un compartimiento o un juicio que exprese que no soy culpable de algo doloroso que sucedió en un momento dado. Inocencia es el estado del Ser, es algo inmutable que no está sujeto al vaivén de las percepciones.

Ahora podemos decidirnos por conectar con el silencio y dejar que nuestro Ser nos diga como es mirar desde la inocencia, Desde adentro, sin conceptos, sintiendo la vida y aceptando sus avatares para poder permitir que nuestra mirada sea transformada en inocencia.

"El alumno feliz no puede sentirse culpable por el hecho de tener que aprender... El alumno que está libre de culpa aprende con facilidad porque sus pensamientos son libres." UCdM T.14.III.1

Facilitadores: M. Àngela Ros Costa, Manuel Rodríguez Alejandro Facilitadores de la Escuela del Perdón, y Vicente Turégano facilitador de Un Curso de Milagros.

2º TALLER: Sábado 24 de Marzo "EL FINAL DE LA BÚSQUEDA"

Mi relación con el mundo ha estado marcada por la exigencia, por la necesidad de demostrar, por la superación constante. La espiritualidad, en muchas ocasiones, ha sido también otra excusa para elaborar un camino "propio", mi particular viaje del héroe en busca de lo definitivo, aunque para darle imagen de trascendencia llamara "Dios" a lo que se me antojaba en cada momento "definitivo".

Ahora ya no quiero recorrer más esos pasos. Ahora me detengo y descanso de la búsqueda interminable. Ahora es el momento de reconocer la relación con la Vida en sentido pleno, sin deudas pendientes, sin sendas por descubrir. Es la propia Vida la que me descubre a cada instante lo nuevo. Ya no soy más un buscador insaciable, alguien necesitado de Dios.

Ahora, en este instante infinito, Soy.

"Es precisamente en el sitio en que te detuviste, a donde debes regresar. Para quienes están decididos a buscar, siempre hay algo más que buscar, pero aquellos que encuentran deben parar para darse cuenta de lo que han encontrado, y para darse cuenta de que ya no buscan más" UCDA

Facilitador: Kiko Rojas. Facilitador y tutor de la Escuela del Perdón.

3er. TALLER: Sábado 28 de Abril, "SIN LÍMITES"

Lo que llamo vida no tiene nada que ver con la Vida, lo que llamo amor, no tiene nada que ver con el Amor, lo que llamo realidad no tiene nada que ver con la Realidad... Para experimentarme como un persona, he tenido que jugar alterar el significado de la Unidad hasta olvidar el significado de Dios.

Solo un juego, solo un sueño de alteración del que despierto en cada momento donde mi

voluntad deja de estar separada de la Dios y me abro a la Relación

“Este taller nace de mi necesidad de explorar la vida sin límites. Vivirme desde el límite me lleva a experimentar una experiencia contractiva que se manifiesta a través del sufrimiento. La experiencia más directa de mi creencia en el límite es el miedo. Miedo a no ser capaz, a no ser reconocida, al rechazo. Mi miedo al amor y por tanto a Dios”

Durante este encuentro explorarnos el límite, su falsedad y de la mano del maestro interno nos daremos total permiso para sentir el poder de la mente y abrirme relación con Dios.

El deshacimiento del límite es el paisaje constante del camino del perdón. Elijo el amor, elijo a Dios y el límite que me separaba de la vida se desvanece.

Soy expresión, no limitación.

Soy amor no miedo.

Soy mente no un cuerpo.

Soy Uno en Relación

No hay límite que me separe de ti.

No hay límite que me separe de Dios

Soy sin límite despierto a la relación

Facilitadora: Reyes Ollero. Directora de la Escuela del Perdón.

4º TALLER: Sábado 26 de Mayo,

“APRENDICES DEL SILENCIO – LA RESPUESTA CREATIVA”

Este es un taller, o laboratorio que nos invita a ser consientes experiencialmente del proceso vital y creativo del que somos partícipes y fuente ininterrumpidamente... nos invita a cultivar nuestra mirada despierta, a abrirnos a la mente milagrosa, vivir desde la decisión sostenida de mirar y ser verdad.

Juntos, practicaremos el " hacernos a un lado", nos invitaremos a escucharnos, más acá de todas nuestras creencias y valoraciones; a explorar nuestra capacidad de acceso al espacio del conocimiento compartido que nos pone en contacto con la callada y certera respuesta, esa que pide ser expresada desde nuestro profundo deseo de ser y fluir libremente en medio del instante cotidiano y pleno de vida.

Partiendo de ideas, inquietudes, preguntas, deseos; y mediante diálogos y prácticas de

indagación, presencia y silencio; nos pondremos todos al servicio de la gran inteligencia, abriéndonos a la humildad del que no sabe pero que abre su corazón al regalo presente para ver nacer lo nuevo, a través de "mí", y en relación, instante a instante.

Facilitadora: Marianela Morales. Facilitadora y tutora de la Escuela del Perdón.

5º y Último Taller: Fin de Semana, Sábado y Domingo, 16 y 17 de Junio

Taller "Voluntad de Amar" *Práctica y experiencia del perdón no dual.*

Un encuentro experiencial para introducirse, profundizar y experimentar desde el lugar en el que se unen mente y corazón, las bases de la práctica y la mentalidad del perdón no dual. Nos centraremos en tres puntos de comprensión y práctica: la atención, la perspectiva interior de la no dualidad y la aplicación a la vida cotidiana, prestando especial atención a las relaciones personales.

Hay un camino interior entre la paz y la alegría de vivir.

Enfocar la atención adecuadamente y comprender el camino que estamos recorriendo resulta fundamental para vivir auténticamente la no dualidad y detectar desde un estado receptivo los mil trucos del programa mental de separación que invariablemente nos encaminan a la identificación y fabricación de un personaje ideal.

La idea de relación, en el perdón no dual, gira en torno a las otras personas y las proyecciones perceptivas que están implicadas, pero además, excede este campo hasta comprender y vivir una perspectiva ampliada de relación con la vida. Que es la mente, el sentir, cómo se aplica y comprende la profunda mentalidad del perdón no dual del Advaita, Un Curso de Milagros y Un Curso de Amor.

Facilitador: Jorge Lomar, facilitador, escritor y presidente de la Asociación Conciencia - Escuela del Perdón.

PRECIOS de las JORNADAS:

- **Cada taller suelto tiene un precio de 60 € y el fin de semana con Jorge Lomar 80 €**
- **Precio Especial para repetidores de las Jornadas completas en años anteriores 45 € cada taller de un día.**
- **Nadie queda excluido por razones económicas.**

LUGAR: Centre Happyyoga – C. Sant Agustí, 40 – GIRONA
(a 12 min. de la Estación de Girona).

HORARIOS: Sábados de 10 a 20 h. con una pausa para comer.
El fin de semana de Junio, domingo de 10 a 14 h.

INFORMACIÓN COMPLETA e INSCRIPCIONES: M.ÀNGELA ROS COSTA:
669.480.231 – info@caminandoaldespertar.com

COLABORAN:



www.caminandoaldespertar.com - www.asociacionconciencia.org



www.elgranodemostaza.com - www.uncursodemilagros.es



www.happyyogagirona.com